

# 今日の患者さま



## スーパー肩こりさん



痛い

重い

凝る

脹る

肩こりは表情に出る

NEXT



いいね・コメント・シェア歓迎！

後から見返す→





お仕事の負担による肩こり

荷物を持つことによる肩こり

老眼や目を酷使したための肩こり

他にも

ストレスによる気の詰まり

冷え 湿気

なども肩こりの原因になります

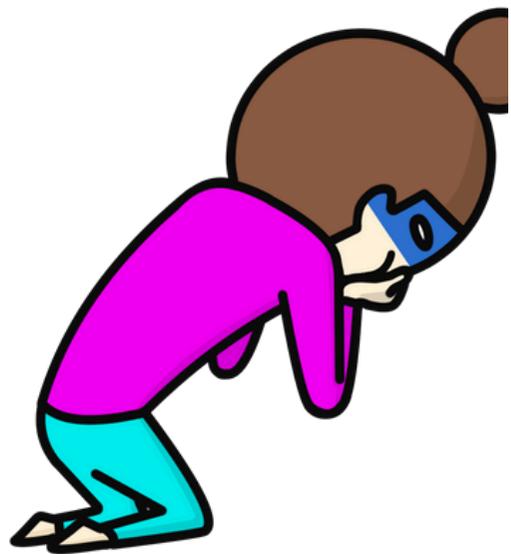
NEXT



肩こりがひどくなると

吐き気 や 頭痛

になることも・・・



肩こりのある方は  
**顔に出ます！！**



肩の筋肉が縮まることで  
頭皮が引っ張られ

**表情につっぱり感が出ます**



**NEXT**

もう限界



どうにかして

HELP!  
ME!

こんな時 マッサージに  
行く方が多いのではないのでしょうか

そんな方に提案





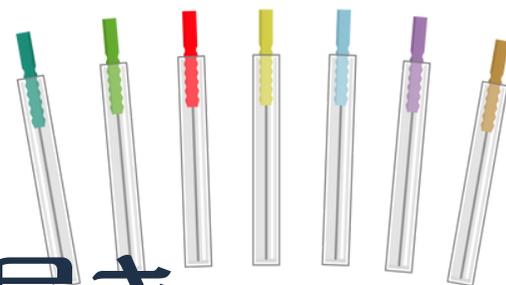
1度はりきゅう治療を  
受けてみませんか？





## はり (鍼) は

はりが直接コリの元に届き  
ガチガチに固まったコリを  
緩めていきます



## きゅう (灸) は

筋肉も緩ませますが  
血流を送り栄養を与え  
筋肉を動きやすくします



肩ってこんなに

動くんだ

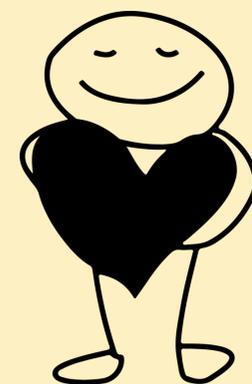
軽いんだ

と感じて頂けると思います



NEXT





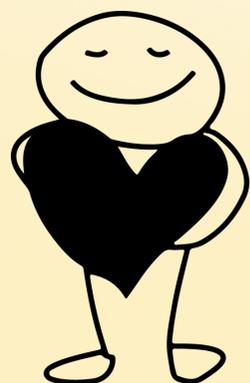
はりきゅうなんて受けたことないし

不安だなあ～

と思う方のために

「初めての人のためのはりきゅう」

というコースもございます



不安・心配なことは何でも  
ご相談ください



# このInstagramは 鍼灸院ってどんなところ？

を解決！！

いつまでも「輝く女性」でいるための  
メンテナンスサロン

## 鍼灸maman

女性専用サロン・完全予約制

10年以上の実績と国家資格保有者の確かな技術  
鍼灸専門学校非常勤講師

豊富なメニューで  
心も身体もリフレッシュ！

はり・きゅう

オイル  
マッサージ

フェイシャル

